



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mme Carmen Vela, Secrétaire d'État à la Recherche, au Développement et à l'Innovation au Ministère de l'Économie et la Compétitivité a participé à la rencontre.

L'ASSOCIATION D'AMITIÉ HISPANO - FRANÇAISE MUJERES AVENIR s'interroge si le vieillissement et les maladies peuvent être évitées

Madrid, 13 juin 2016 – Plus de deux cent cinquante personnes ont assisté aujourd'hui à la rencontre de l'Association d'Amitié Hispano-Française MUJERES AVENIR, qui s'est tenue à la résidence de l'ambassadeur de France à Madrid. Cela a été l'occasion de réfléchir sur la science et la médecine de demain, en cherchant des réponses à l'éternelle question, si actuellement il est possible d'éviter le vieillissement et les maladies. La conclusion principale de la rencontre, partagée par toutes les intervenantes, est que le vieillissement est flexible, et ce n'est qu'une question d'années de recherche pour que la vie arrive à 140 ans.

Carmen Vela, Secrétaire d'État à la Recherche, au Développement et à l'Innovation au Ministère de l'Économie et la Compétitivité, a participé à la rencontre en tant qu'intervenante d'honneur, elle a évoqué l'importance de susciter une prise de conscience sociale, et de poursuivre la recherche afin de résoudre les problèmes des citoyens découlant d'un vieillissement plus important.

Vela a expliqué que *“notre pays sera touché par le vieillissement: la Banque d'Espagne a abaissé récemment la capacité de croissance de l'économie espagnole jusqu'à 1,2% à moyen terme par rapport aux taux de 3% enregistrés pendant la décennie antérieure à la crise, à cause du vieillissement de notre société.”*

“Dans notre pays, le volume d'investissement principal est réalisé dans le domaine de la santé, et le vieillissement et la fragilité qui y sont associés sont des sujets qui nous préoccupent extrêmement. Nous recherchons en permanence pour améliorer la qualité de vie, et favoriser un vieillissement actif et en bonne santé”.

“L'administration a mis en place une unité femme et science qui permet de proposer des mesures et d'améliorer les résultats, pour parvenir à créer une science adaptée aux femmes. Jusqu'à il y a quelques années, la communauté scientifique ne connaissait pas la différence au niveau du genre pour les symptômes des maladies graves, c'est pour cette raison qu'en Espagne et en Europe on n'admet plus d'essais cliniques qui n'effectuent pas des études détaillées pour les deux genres” a conclu Vela.

Pour plus d'information sur la nouvelle:

DmDima Comunicación: Raúl Ortiz (+ 34 679 48 55 70) / Isai Escalada et Javier Sánchez (+ 34 91 155 68 97)

rortiz@dmdima.com / isai@dmdima.com / jsanchez@dmdima.com



MUJERES AVENIR

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

María Blasco, Directrice du Centre National de Recherche sur le Cancer (CNIO), qui a réalisé des contributions fondamentales dans le domaine des télomères, et Mónica G. Salomone, journaliste spécialisée en divulgation scientifique ont aussi participé à la rencontre.

María Blasco a continué avec un long exposé qui a expliqué clairement l'importance de la lutte contre le vieillissement: il n'est écrit nulle part que nous ne puissions pas éliminer la mort.

Pour María Blasco *“Par le passé nous avons été capables d'éliminer de graves maladies en comprenant leurs causes et en développant des médicaments pouvant les contrôler, nous sommes tous conscients qu'il existe une seule manière de les guérir de manière efficace, en sachant comment elles de apparaissent”.*

“Chez l'espèce humaine, le temps de vie moyen sans maladies graves est de quarante ans, mais la nature nous dit que des espèces avec des gènes très semblables peuvent vivre deux ans, dans le cas des souris, ou plus de quarante ans, dans le cas des chauve-souris. La nature nous démontre que le vieillissement est quelque chose de flexible, qui peut être modulé, et lorsque nous, scientifiques, arriverons à le comprendre, nous pourrons commencer à guérir la mort” a ajouté María Blasco.

“La clé se trouve dans les télomères, des structures qui protègent notre matériel génétique, et jouent un rôle fondamental pour éviter le vieillissement, des structures essentielles pour la vie des cellules, mais qui, chaque fois de nos cellules se divisent, provoquent une érosion- et cela provoque un dommage qui s'accumule avec l'âge-”.

“Lorsque cette usure est maximale, la mort cellulaire se produit, ce qui provoque une dégradation des fonctions et l'apparition des maladies. Il s'agit d'un processus associé à la vie même, un des mécanismes moléculaires qui a le plus d'évidence génétique sur les causes de l'apparition du vieillissement” a signalé María Blasco.

“Au niveau des expérimentations que nous réalisons sur nos souris, nous sommes arrivés à multiplier leur durée de vie par trois et à ce qu'elles restent jeunes pendant plus d'année. Ce n'est plus de la science fiction mais c'est devenu une réalité et il ne reste plus qu'à le transposer chez les humains à travers l'utilisation de médicaments, pour que nous puissions tous vivre pendant cent quarante ans dans un premier temps”, a conclu María Blasco.

Mónica G. Salomone, co-auteure du livre *“Mourir jeune à 140 ans”* a poursuivi la réflexion: *“Le vieillissement est normal aujourd'hui, mais il ne le sera plus dans l'avenir”.*

“Il est important d'arriver à 86 ans comme si nous en avons 40, c'est une possibilité réelle qui est aujourd'hui à la portée de la science, mais on peut envisager que ces personnes pourront vivre 140 ans, avec une qualité de vie élevée”.

“Il existe aujourd'hui une importante marge de manœuvre pour être bien. Un des chemins est grâce à la protéine télomérase, qui de manière naturelle stoppe cette horloge biologique dans les cellules souche: elle permet que les télomères grandissent à nouveau, en rendant les cellules immortelles. Le

Pour plus d'information sur la nouvelle:

DmDima Comunicación: Raúl Ortiz (+ 34 679 48 55 70) / Isai Escalada et Javier Sánchez (+ 34 91 155 68 97)

rortiz@dmdima.com / isai@dmdima.com / jsanchez@dmdima.com



MUJERES AVENIR

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

problème est que chez l'adulte, dans la plupart des cellules, le gène qui produit la télomérase est désactivé” conclu Mónica G. Salomone.

Mourir jeune à 140 ans

Le livre publié chez Paidós, écrit par María A. Blasco et Mónica G. Salomone, propose une nouvelle approche scientifique révolutionnaire selon laquelle le vieillissement pourrait être guéri. Prolonger la jeunesse pourrait être la manière d'éviter le cancer, la maladie d'Alzheimer, c'est à dire, l'ensemble des maladies liées à l'âge.

Guidées par leur propre curiosité, María A. Blasco, et Mónica G. Salomone, se lancent, avec ce livre, dans une aventure personnelle pour étudier ce changement de paradigme scientifique et essayer de dévoiler la réponse aux questions suivantes: Quels changements vitaux nous attendent comme personnes et comme société? À quels dilemmes éthiques serons-nous confrontés?

La rencontre a été sponsorisée par Sodexo, Interlinco et TargoBank, et elle a compté avec le soutien de Bodegas Alvear et LVMH.

À propos de l'ASSOCIATION D'AMITIÉ HISPANO-FRANÇAISE MUJERES AVENIR :

En 2016, nous devons poursuivre notre combat en faveur de l'égalité, l'écart salarial existe toujours, le plafond de verre est une réalité et malgré tous les progrès de ces dernières décennies, l'environnement de crise économique et le changement démographique vers des sociétés plus diverses, que ce soit en France ou en Espagne, sont des facteurs qui nous obligent à diriger nos efforts sur l'égalité et à observer attentivement ce qui se passe autour de nous.

Nos deux pays comptent avec de magnifiques références féminines dans la sphère politique et dans celle des affaires, nous voulons laisser les femmes s'exprimer et qu'elles parlent sur tous les sujets d'actualité pour que la société écoute ce qu'elles ont à dire.

MUJERES AVENIR travaille pour que les femmes se fassent entendre, et pour contribuer à l'égalité dans tous les domaines, grâce au soutien des Ambassadeurs de France en Espagne et d'Espagne en France et à celui de Mme la Consule générale de France en Espagne. L'Association aspire à encourager la constitution d'un réseau de relations qui concoure à la création de valeur dans la société et à resserrer les liens entre l'Espagne et la France.

L'Association MUJERES AVENIR est présidée par Maria Luisa de Contes, avec Candice Laporte et Estefanía Narrillos, vice-présidentes de MUJERES AVENIR,

Parmi les entreprises qui soutiennent l'Association Mujeres Avenir se trouvent: Renault, Peugeot, Targo Bank, Orange, BNP Paribas, Sodexo, Accor, Saint-Gobain...

<http://www.mujaresavenir.com>

Pour plus d'information sur la nouvelle:

DmDima Comunicación: Raúl Ortiz (+ 34 679 48 55 70) / Isai Escalada et Javier Sánchez (+ 34 91 155 68 97)

rortiz@dmdima.com / isai@dmdima.com / jsanchez@dmdima.com